

Moje operace předního zkříženého vazů

Nejdříve musím říci, že mi velice, ale velice tyto stránky pomohly v době předoperační.

DÍKY TI ZA NĚ!!!!

Nemohu říci, že jsem neměla před operací depku – měla. Bála jsem se toho neznáma, té bolesti, o které jsem četla, prostě všeho. Minuty a dny neúprosně ubíhaly a já si připadala, jako když jdu na porážku a není úniku. Den v odjezdu do nemocnice v Rokycanech (rozepíšu se níže, proč tuto nemocnici, ať jsem z Prahy) dne 4.10. 2012 jsem se probudila k mému údivu úplně vyrovnaná se situací – ty dny depresí (byly asi dva –nejhorší byly večery) jsem si asi již vybrala, a tak jsem se s přítelem vydala na onu cestu – cestu do neznáma, cestu někam, kde jsem to neznala a čeho jsem se tolik obávala.

Velice mi v nemocnici pomohlo to, že jsem byla na pokoji s holkama, které mne držely, asi jako i já je, nad vodou a den před operací jsme si fakt užily úžasný dámský dýchánek, plný humoru a smíchu. Jako bychom se znaly od malinka – holky děkuji Vám :o).

Ráno v den D – dne 5.10.2012 asi kolem 05hod. jsme dostaly od sestřiček diazepam na uklidnění a asi to i pomohl, neboť jsem jela na sál úplně v pohodě a klidně. Ba naopak – na sále jsme si vše prohlížela a koukala na zřízence jak mi poutá a zaškrcuje operovanou nohu velkým a silným pískem. Anesteziolog byl úžasný. Furt se snažil, abych něco říkala a asi jsem i něco mlela, až jsem se domlela do bezvědomí a probudila se až s ovečkou v náruči přikrytá na pokoji. Dále jsem se již držela rad – hlavně tu bolest nenech rozjet a jakmile se začala ozývat zazvonila jsem na sestru a ta do mne asi co 4 hod. první den po operaci dávala jeden oblbvák za druhým. Jednou do kapačky, podruhé jako injekci a potřetí orálně - což se střídalo celý den. Bylo mi jedno, že budu úplně MIMO, hlavně, když to nebude bolet.

Přežila jsem, bolest bylo OK a vše čeho jsem se tolik bála pominulo. Prostě strach byl daleko větší než si zasloužil.

A teď několik Faktů:

1. artoskopii mi dělal pan MUDr . Maurer (<http://amb-mudrmaurer.cz/>) v Praze za 6.500,- Kč
 - zde jsem se dozvěděla, že né jenom minisky, ale především přední zkřížený vaz vzal za své a že tato operace u něho bude stát 25.000,- Kč
 - částka o to horší, když potřebuji opravit kolena obě
 - hledala jsem se, ptala jsem a našla jsem fakt odborníka a to v Rokycanech
2. odborníkem je pan **MUDr. Jaroslav Fähnrich, tel. 371725005, CHIROS,**
3. <http://www.znamylekar.cz/jaroslav-fahnrich/ortoped/rokycany>
4. pan doktor je **fakt kapacita**, což je vidět i na tom, jak od něho po operaci koleno vypadá – viz foto
5. **KOLENO – PŘEDNÍ ZKŘÍŽENÝ VAZ STÁL u pana doktora Fähnricha 5.000,- Kč**
6. vše vám vysvětlí a hlavně se můžete ptát a ptát a ptát a on má trpělivosti jak je libo – no prostě operatér !
7. mohla jsem si vybrat jaký datum na operaci chci a také jakou hodinu – což bylo pro mne fakt úžasně (jasně že hned po probuzení ráno – a tak to také bylo)
8. pan doktor operuje v Rokycanské nemocnici

9. před operací mi objednal ohebnou ortézu, se kterou jsem se právě po operaci probudila
10. po operaci nenutil koleno na mechanické hračky, jak mnohý poposunou, ohýbat, vše nechal na daném organismu a člověku, jak se cítí a v jaké je kondici
11. dren z kolena mi vytáhl ani nevím jak – prostě šub a ani jsem nezamrkala :o) a byl venku
12. stehy – udělal šub a byly venku – necítila jsem vůbec nic
13. teď mne čeká jen a jen rehábko, na které se moc těším
14. TAK VŠICHNI, KTERÉ SE OPERACE TÝKÁ HLAVU VZŮRU – NENÍ TO TAK HROZNÉ